

rörelser i scapula = SC+AC-lederna

- retraktion – m. rhombioides major/minor, m. trapezius
- protraktion – m. serratus anterior
- elevation – m. trapezius, m. levator scapula
- depression – m. trapezius, m. latissimus dorsi
- utåt/uppåt-rotation – m. trapezius, m. serratus anterior
- inåt/nedåt-rotation – m. rhombioides major/minor, m. latissimus dorsi

Tänk dig att rörelsen är en kombination av en muskel som drar ut/in scapula och en som drar den upp/ned!

GH-led – flexion:

- m. pectoralis major
- m. deltoideus
- m. coracobrachialis
- m. biceps brachii

GH-led – extension:

- m. triceps brachii (caput longum)
- m. deltoideus
- m. latissimus dorsi
- m. teres major
- (● gravitationen)

GH-led – abduction:

- m. supraspinatus
- m. deltoideus

GH-led – adduction:

- m. pectoralis major
- m. deltoideus
- m. teres major
- m. latissimus dorsi

GH-led – inåtrotation:

- m. subscapularis
- m. pectoralis major
- m. deltoideus
- m. teres major
- m. latissimus dorsi

bidrar även till adduktionen

bidrar till både inåt- och utåtrotation

GH-led – utåtrotation:

- m. teres minor
- m. infraspinatus
- m. deltoideus

art. cubiti – flexion:

- m. biceps brachii
- m. brachialis
- m. pronator teres
- m. brachoradialis

art. cubiti – extension:

- m. triceps brachii – n. radialis
- (● gravitationen)

handen – dorsala/palmara interossearna:

- adduktion (2, 4-5) i MCP-led
- abduktion (2-5) i MCP-led
- flexion i MCP-led
- extension i PIP och DIP

Gäller även mm. lumbricales

OBS! m. extensor digitorum ger extension i MCP-led.

art. coxae – flexion: (>100 grader)

- m. iliopsoas
- m. rectus femoris

- m. sartorius
- m. tensor fascia lata

OBS! Begränsas av tonus i m. gluteus maximus (>90 grader)

art. coxae – extension: (0–15 grader)

- m. gluteus maximus – VIKTIGAST! – n. gluteus inferior
- ischiocrurala muskler (m. biceps femoris + m. semimembranosus + m. semitendinosus) – gemensamt ursprung: tuber ischiadicum. viktiga när man reser sig från sittande. – n. ischiadicus

art. coxae – adduktion: (20–40 grader)

- m. gracilis
- adduktorgruppen (m. adductor magnus/longus/brevis + m. pectineus) – n. obturatorius

art. coxae – abduction: (30–50 grader)

- m. gluteus medius/minimus – n. gluteus superior
- m. tensor fascia lata

OBS! Rörelseomfånget i denna antero–posteriora rörelseaxel ökar vid samtidig flexion av benet.

art. coxae – inåtrotation:

- m. gluteus minimus/medius

art. coxae – utåtrotation:

- m. gluteus maximus

En liten/mellanstor hund får bo inne.
En stor hund får bo ute.

OBS! Inåt–utåtrotation 20–30 grader. Rörelseomfånget i denna longitudinella rörelseaxel ökar vid samtidig flexion.

art. genus – flexion: (>100 grader)

- ischiocrurala muskler (m. biceps femoris + m. semimembranosus + m. semitendinosus) – gemensamt ursprung: tuber ischiadicum. – n. ischiadicus

OBS! Begränsas av m.quadriceps töjbarhet.

art. genus – extension:

- m. quadriceps femoris – drar nytta av att patellarbenet är inlagrat i fästsenan, vilket ökar muskelns momentarm (motsvarar 30% av vridmomentet).
- (● m. tensor fascia lata)

OBS! Lig. cruciatum anterior förhindrar hyperextension dvs. att tibia drivs anteriort om femur resp. att femur dras posteriort om tibia.

art. talocruralis – dorsalflexion:

- m. tibialis anterior
- m. extensor digitorum longus
- m. extensor hallucis longus

art. talocruralis – plantarflexion:

- m. triceps surae
 - m. tibialis posterior
 - m. flexor digitorum longus
 - m. flexor hallucis longus
 - m. fibularis longus/brevis
-

foten – pronation:

- m. fibularis longus/brevis
- (senorna finns under malleolus lateralis)

foten – supination:

- m. tibialis posterior
 - m. flexor digitorum longus
 - m. flexor hallucis longus
- (senorna finns under malleolus medialis)
-

fotens korta muskulatur = muskler som kan röra tårna.

- m. extensor digitorum brevis